

L'AVENTURE SENEGALAISE

Raid multisports – 5^{ème} édition

10 étapes en lignes

- Dimanche 27 déc.	prologue (matin)	course d'orientation	à pied	12km
- Dimanche 27 déc.	prologue (a-midi)	course de pirogues à rames,		4km
- Lundi 2 déc.	1 ^{ère} étape	Samba-Dia – Djifère	bike and run + liaison VTT	28km 35km
- Mardi 3 déc.	2 ^o étape	Djifère – Hakuna	pirogue	11km
- Mercredi 4 déc.	3 ^o étape	Hakuna – Diaminadio	pirogue	19km
- Jeudi 5 déc.	4 ^o étape	Diaminadio – Foundiougne	pirogue	14km
- Vendredi 6 déc.	5 ^o étape	Foundiougne – Kaolack	VTT + liaison	38km 20km
- Samedi 7 déc.	6 ^o étape	Etape marathon Koumpentoum – Gouloumbou	VTT	145km
- Dimanche 8 déc.	7 ^o étape (matin)	Gouloumbou – Dar Salam	VTT	90km
	(a.midi)	Dar Salam – Simenti	bike and run	26km
- Lundi 9 déc.	8 ^o étape	Simenti – Salémata	VTT	105km
- Mardi 10 déc.	9 ^o étape	Salémata – Tiankoye	liaison VTT	16km
		Tiankoye – Dindéfello	à pied	60km
- Mercredi 11 déc.	10 ^o étape	Dindéfello – Kédougou	VTT	40km
			Total :	663km